УТВЕРЖДАЮ
Директор
№ 20/_____/
«6» 11 2025 г.

Ежедневное меню основного питания «РЖД прогимназии № 20»
на «6» 11 2025 г.
Длительность пребывания детей в учреждении – 12 часов

Завтрак **Обед**

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Хлопья кукурузные с молоком	*37/180*	*164,5*	*25/285*	*178,1*	*Суп Шахтерский с мясом*	*200*	*144*	*250*	*180*
Хлеб с маслом	*30/5*	*90,0*	*50/10*	*115,4*	*Капуста, тушенная с мясом*	*210*	*213,3*	*250*	*275,3*
Яйцо отварное	*40*	*62,8*	*40*	*62,8*	*Компот из сухофрукты*	*200*	*62,54*	*200*	*99,0*
Чай с сахаром, лимоном	*180*	*40,34*	-	-	*Хлеб*	*50/50*	*204,2*	*50/80*	*262*
Кофе на молоке	-	-	*200*	*101,1*					

2-ой завтрак

Сад- *Яблоко 100гр -47 Ккал;* *Школа-Сок 200-128,1 Ккал*

Полдник **Ужин**

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда Масса в г	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Кефир	*200*	*100,0*	-	-	*Печень по-строгановски*	*100*	*170,0*	*140*	*252,0*
Кисель из свежемороженых ягод	-	-	*200*	*85,0*	*Каша пшеничная*	*100*	*154,52*	*120*	*185,42*
Фрукты	-	-	*180*	*192,0*	*Соленый огурец*	-	-	*35*	*5,2*
Кондитерские изделия	*50*	*162,6*	*20*	*81,3*	*Сок фруктовый*	*200*	*84,8*	-	-
					Чай с сахаром, лимоном	-	-	*200*	*44,82*

Шеф-повар _____ **Е.Н.Монахова**

Медсестра _____ **О.Н.Родионова**