

*Частное общеобразовательное учреждение  
«РЖД прогимназия №20»*

**ПОРТФОЛИО**

# **Ларюк Инны Владимировны**

*Инструктор по физической культуре,  
Учитель физической культуры.*



# Личные данные

Фамилия, имя, отчество: **Ларюк Инна Владимировна**

Дата рождения: **30 января 1972 года**

Образование: **среднее-специальное**

**Краснодарское пед.училище №1, 1994 год**

наименование образовательного учреждения, год окончания

«Воспитатель в дошкольных учреждениях.»

полученная специальность

«Дошкольное воспитание»

квалификация по диплому

сведения о дополнительном профессиональном образовании (когда и какое образовательное учреждение дополнительного профессионального образования окончил, программа, объем в часах)

**25.03.2015 г. Частное учреждение дополнительного профессионального образования Сибирский институт практической психологии, педагогики и социальной работы по программе «Физическая культура и спорт», 520 часов**

Занимаемая должность: **инструктор по физической культуре, учитель физической культуры.**

Стаж педагогической работы: **30** лет

По специальности: **8** лет

В данной должности: **22** года





# Мои достижения

1. **Представлена** программа «Здоровье» на Всероссийском конкурсе «Школа здоровья-2019» 5 Всероссийского фестиваля инновационных продуктов. **Диплом** «За отличные успехи в области здоровьесбережения участников образовательного процесса».
2. **Опубликован** онлайн-урок, в Библиотеке образовательных материалов CORE «Учительская онлайн-лаборатория Рыбаков Фонда» **Диплом**. 2020г
3. **Представлен** педагогический опыт в сборнике педагогических практик ОУ СКЖД по итогам проекта: «Здоровые люди в стране железных дорог» в номинации «Здоровьесбережение в образовании»
4. **Участие** в четвертой Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы реализации здоровьесберегающих технологий в образовательной среде» ЮФУ апрель 2021. Публикация статьи в сборнике
5. Международный конкурс «ФГОС НОО»  
**Диплом – 1 место** «Совокупность государственных гарантий и требований к системе начального образования РФ»
6. **Участник** онлайн-форума «Педагоги России: дистанционное обучение» 20.10.2020г.  
Участие в вебинаре на педагогическом портале «Солнечный свет»:  
«Создание учебных материалов в рамках дистанционного обучения» СМ 1889419 21.04.2020г
7. **Создан** онлайн-урок, ставший частью Библиотеки образовательных материалов Рыбаков фонда CORE **Диплом** финалиста 30.12.2020
8. **Участие** в социально значимых проектах: «Дистанционные иммерсивные уроки по формированию культуры сохранения здоровья и профилактике вирусных заболеваний для детей школьного возраста», «Здоровые люди в стране железных дорог» ноябрь 2020 г
9. **Свидетельство за подготовку** учащихся, ставших обладателями дипломов 1 степени: Олимпиада по физической культуре международного проекта для учителей videouroki.net 3-4 класс.
10. Участник проекта «Аксиома ответственности» ОАО «РЖД» март 2022





# Мое профессиональное кредо

Ромен Ролан сказал: «Здоровье – это так же заразительно как и болезнь». Я считаю, что здоровью научить нельзя, но надо воспитать в детях потребность быть здоровым. Я воспитываю детей так, чтобы они были здоровыми, красивыми, умными. Считаю, что увлеченный и счастливый человек заряжает окружающих своим оптимизмом.

Отсюда – моё **педагогическое кредо**: привить интерес к физической культуре, приучить ребёнка к здоровому образу жизни может только успешный человек. Ведь воспитывая детей, я совершенствуюсь сама. Формула моего профессионального успеха кроется в высказывании писателя Ральфа Уолдо Эмерсона

*«Часто смеяться и много любить; иметь успех среди интеллектуалов; завоевать внимание к себе со стороны честных критиков; ценить прекрасное; отдавать всего себя чему-то; оставить мир после себя чуть-чуть лучше, хотя бы на одного здорового ребенка; знать, что хотя бы одному человеку на Земле стало легче дышать от того, что ты жил, — всё это значит преуспеть».*





# ДАРЮ СЕБЯ – ДЕТЯМ!

*Мои «честные критики» – это воспитанники. Перед ними я всегда открыта. Иначе нельзя – дети сразу чувствуют фальшь. Они добры, бесхитростны, но очень требовательны, а значит, я должна полностью отдаваться своей работе. Неудачи детей становятся и моими неудачами, победы детей становятся моими победами! И я с гордостью и радостью занимаюсь своей работой! Я и мои воспитанники – успешные люди!*

***«Только спорт помогает понять, что работа над собой и упорство – лучший способ достижения любых целей»***





# Мы вместе!





# Наши успехи!





# МЫ в ДВИЖЕНИИ! (ГТО, «Вызов первых»)





# Ребенок- педагог- родитель!





# Моя жизнь!





# Почему я преподаю физическую культуру?!

*Нравится личным примером вдохновлять воспитанников на занятия спортом, на ведение здорового образа жизни.*

*Нравится видеть счастливые лица детей, которые освоили новые движения, комплексы, научились справляться и работать со своим телом, не поддаваясь минутным слабостям.*

*Нравится желание детей снова и снова посещать занятия по физической культуре.*

*Нравится видеть выпускников прогимназии здоровыми, успешными, счастливыми и гордиться ими!*

