



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
«16 декабря» 2025 г.

Ежедневное меню основного питания «РЖД прогимназии № 20»  
на «16 декабря» 2025 г.

Длительность пребывания детей в учреждении – 12 часов

Завтрак

Обед

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Суп молочный рисовый	200	132,4	250	165,5	Борщ на м/б	200	95,2	-	-
Бутерброд с маслом, сыром	30/5/15	139,0	50/10/2 0	157,0	Борщ на кур/б с мясом	-	-	250	119,0
Какао на молоке	180	107,1	-	-	Суфле мясное	75	230,43	85	274,04
Чай с молоком	-	-	180	80,4	Салат «Зимний»	150	141,3	180	169,56
					Компот из сухофрукты	180	89,1	200	99,0

2-ой завтрак

Сад- Фрукты 100р -96,0 Ккал; Школа- Фрукты 200- 94,0 Ккал

Полдник

Ужин

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда  Масса в г	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Кефир	200	106,0	200	106,0	Пудинг творожный с курагой	130	255,2	170	321,8
Коржик молочный	40	164,5	60	246,86	Сметанный соус	30	45,0	50	55,0
					Сок фруктовый	-	-	200	128,1
					Кисель из замороженных ягод	200	85,07	-	-

Шеф-повар

Е.Н.Монахова

Медсестра

О.Н.Родионова