

Ежедневное меню основного питания «РЖД» прогимназии № 20  
на 19 октября 2022 г.

Длительность пребывания детей в учреждении – 12 часов  
Завтрак Обед



## 2-ой завтрак

*Сад-фрукты 100/48,0 Ккал ; Школа-фрукты -200/96,0 Ккал;*

Полдник

УЖИН

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда Масса в г	Масса порции, энергетическая ценность				
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы		
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал	
Молоко	200	108,0	180	97,0	Зразы творожные	120	294,1	140	343,2	
Батон с повидлом	30/20	120,0	70/30	239,0	Соус сметанный	40	29,65	-	-	
					Сгущенное молоко	-	-	35	114,8	
					Чай с сахаром, лимоном	200	44,82	-	-	
					Чай с молоком	-	-	200	89,32	
					Яйцо отварное	-	-	40	62,8	

Шеф-повар

Е.Н.Монахова

Медсестра

О.Н.Родионова