УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____/
«14» апреля 2026 г.

Ежедневное меню основного питания «РЖД прогимназии № 20»
на «14» апреля 2026 г.
Длительность пребывания детей в учреждении – 12 часов

Завтрак **Обед**

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Творожная запеканка/ суфле	*130*	*200,7*	-	-	*Суп Картофельный с мясом*	*200*	*121,56*	*250*	*166,92*
Пудинг творожный, запеченный	-	-	*180*	*233,57*	*Бигус с отварным мясом*	*210*	*231,3*	*250*	*275,3*
Сладкий соус	*35*	*35,9*	-	-	*Яйцо отварное*	*40*	*62,8*	-	-
Повидло или джем	-	-	*36*	*75,0*	*Компот из сухофрукты*	*150*	*74,2*	-	-
Бутерброд с маслом	*30/5*	*90,0*	*50/10*	*115,4*	*Сок*	-	-	*180*	*128,1*
Чай с сахаром, и (без),лимоном	*200*	*44,82*	*200*	*44,82*					

2-ой завтрак

Сад- Фрукты *100р -47,0 Ккал;* *Школа-* Фрукты *200-94,0Ккал*

Полдник **Ужин**

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда Масса в г	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Кефир	*200*	*100*	*200*	*100*	*Бефстроганов из печени*	*100*	*225,8*	*140*	*316,15*
Коржик молочный	*40*	*164,5*	-	-	*Каша пшеничная*	*120*	*154,52*	-	-
Булочка с изюмом	-	-	*60*	*200,7*	*Рис отварной с овощами*	-	-	*150*	*212,0*
					Кисель из свежезамороженных ягод	*200*	*85,07*	*200*	*85,07*

Шеф-повар _____ Е.Н.Монахова

Медсестра _____ О.Н.Родионова