УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____/
«__» _____202_г.

Ежедневное меню основного питания «РЖД прогимназии № 20»
на «14» 02 2026 г.
Длительность пребывания детей в упреждении – 12 часов

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Филе рыбное, запеченное под омлетом	*120*	*168,4*	*150*	*215,5*	*Суп «Волна» на кур/б*	*180*	*182,07*	*250*	*232,8*
Салат из квашеной капусты	*60*	*45,6*	*80*	*60,8*	*Жаркое по домашнему*	*200*	*230,0*	*230*	*264,5*
Бутерброд с маслом	*30/5*	*90,0*	*50/10*	*115,4*	*Салат из свеклы с черносливом*	*75*	*98,6*	*-*	*-*
					Салат из моркови с курагой	*-*	*-*	*80*	*180,6*
Чай с молоком	*180*	*80,39*	*200*	*89,32*	*Сок фруктовый*	*150*	*102,3*	*180*	*128,1*

2-ой завтрак

Сад- Фрукты 100р -96,0 Ккал; Школа- Фрукты 200-94,0Ккал

Полдник

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда Масса в г	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Молоко	*200*	*108,0*	*180*	*100*	*Суп молочный с макаронами*	*200*	*155,0*	*250*	*181,5*
Кондитерские изделия	*40*	*166,8*	*-*	*-*	*Компот из чернослива*	*-*	*-*	*200*	*117,0*
Батон с повидлом	*-*	*-*	*70/30*	*239,0*	*Кофе на сгущенном молоке*	*180*	*102,0*	*-*	*-*
					Булочка	*60*	*200,7*	*-*	*-*
					Яйцо отварное	*-*	*-*	*20*	*31,4*

Шеф-повар _____ Е.Н.Монахова

Медсестра _____ О.Н.Родионова