УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____/
«__» _____ 202_ г.

Ежедневное меню основного питания «РЖД прогимназии № 20»
на «24» апреля 2026 г.
Длительность пребывания детей в учреждении – 12 часов

Завтрак **Обед**

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Каша молочная «Дружба»	*200*	*201,0*	*200*	*201,0*	*Суп «Донской» из сайры*	*200*	*150,3*	*250*	*187,7*
Бутерброд с маслом	*30/5*	*90,0*	-	-	*Икра «Зимняя»*	*150*	*104,4*	*150*	*104,4*
Бутерброд с маслом, сыр	-	-	*50/10/20*	*157,0*	*Биточки паровые*	*80*	*158,3*	*100*	*186,25*
Чай с молоком	*180*	*80,4*	-	-	*Кисель из свежезамороженных ягод*	-	-	*200*	*85,07*
Чай с сахаром, лимоном	-	-	*200*	*44,82*	*Компот из сухофрукты*	*180*	*89,1*	-	-
Яйцо отварное	-	-	*40*	*62,8*					

2-ой завтрак

Сад- Фрукты 100р -96,0 Ккал; Школа- сок 200- 128,1 Ккал

Полдник **Ужин**

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда Масса в г	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Кефир	*200*	*106,0*	*200*	*106,0*	*Сырники розовые*	*150*	*264,6*	*160*	*282,3*
Булочка	-	-	*80*	*267,6*	*Сметанный соус*	*40*	*29,69*	-	-
Батон с повидлом	*30/20*	*120,32*	-	-	*Сгущенное молоко*	-	-	*30*	*114,8*
					Яйцо отварное	*40*	*62,8*	-	-
					Кофейный напиток на молоке	*200*	*101,1*	*180*	*91,0*
					Яблоко	-	-	*180*	*94,0*

Шеф-повар _____ **Е.Н.Монахова**

Медсестра _____ **О.Н.Родионова**