УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____/
«__» _____202_г.

Ежедневное меню основного питания «РЖД прогимназии № 20»
на «24» сентября 202_г.
Длительность пребывания детей в учреждении – 12 часов

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Суп молочный рисовый	*200*	*132,4*	*250*	*165,5*
Бутерброд с маслом, сыром	*30/5/15*	*139,0*	*50/10/20*	*157,0*
Какао на молоке	*180*	*107,1*	*-*	*-*
Чай с молоком	*-*	*-*	*180*	*80,4*

Обед

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Борщ на м/б	*200*	*95,2*	*-*	*-*
Борщ на кур/б с мясом	*-*	*-*	*250*	*119,0*
Суфле мясное	*75*	*230,43*	*85*	*274,04*
Салат «Зимний»	*150*	*141,3*	*180*	*169,56*
Компот из сухофрукты	*180*	*89,1*	*200*	*99,0*

2-ой завтрак

Сад- Фрукты 100р -96,0 Ккал; Школа- Фрукты 200- 94,0 Ккал

Полдник

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Кефир	*200*	*106,0*	*200*	*106,0*
Коржик молочный	*40*	*164,5*	*60*	*246,86*

Ужин

Наименование блюда Масса в г	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Пудинг творожный с курагой	*130*	*255,2*	*170*	*321,8*
Сметанный соус	*30*	*45,0*	*50*	*55,0*
Сок фруктовый	*-*	*-*	*200*	*128,1*
Кисель из замороженных ягод	*200*	*85,07*	*-*	*-*

Шеф-повар _____Е.Н.Монахова

Медсестра _____О.Н.Родионова