УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____/ _____/
«21» июня 2026 г.

Ежедневное меню основного питания «РЖД прогимназии № 20»
на «22» июня 2026 г.
Длительность пребывания детей в учреждении – 12 часов

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Каша молочная «Дружба»	*200*	*201,0*	*200*	*201,0*
Хлеб с маслом	*30/5*	*90,0*	-	-
Хлеб с маслом ,сыр	-	-	*50/10/20*	*145,0*
Чай с молоком	*180*	*80,4*	-	-
Чай с сахаром, лимоном	-	-	*200*	*44,82*
Яйцо отварное	-	-	*40*	*62,8*

Обед

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Рассольник «Ленинградский с мясом»	*200/8*	*103,88*	*250/10*	*120,75*
салат «Летний»	*170*	*133,05*	*200*	*155*
Биточки паровые	*80*	*158,3*	*100*	*186,25*
Компот из сухофруктов	*200*	*99,0*	-	-
Кисель из свежезамороженных ягод	-	-	*200*	*85,07*

2-ой завтрак
Сад- *Яблоко 100гр -46Ккал;* *Школа-Сок 200-92 Ккал*

Полдник

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Кефир	200	*106*	*200*	*106*
Батон с сыром	*35/15*	*132,6*	-	-
Кондитерские изделия	*10*	*36,5*	*40*	*162,6*
Фрукты	-	-	*100*	*96*

Ужин

Наименование блюда Масса в г	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Биточки творожные с изюмом	*120*	*255,4*	*150*	*313,67*
Сладкий соус	*50*	*51,38*	*50*	*51,38*
Кофейный напиток	*200*	*100,6*	-	-
Шоколадный напиток	-	-	*200*	*118,67*
Фрукты	-	-	*100*	*96,0*

Шеф-повар _____ Е.Н.Монахова
Медсестра _____ О.Н.Родионова