



УТВЕРЖДАЮ
Директор

пр. 28.08.2026 г.

№ 20

Ежедневное меню основного питания «РЖД прогимназии № 20»
на 28.08.2026 г.

Длительность пребывания детей в учреждении – 12 часов

Завтрак

Обед

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Каша молочная «Дружба»	200	201,0	200	201,0	Рассольник «Ленинградский с мясом»	200/8	103,88	250/10	120,75
Хлеб с маслом	30/5	90,0	-	-	салат «Летний»	170	133,05	200	155
Хлеб с маслом ,сыр	-	-	50/10/20	145,0	Биточки паровые	80	158,3	100	186,25
Чай с молоком	180	80,4	-	-	Компот из сухофруктов	200	99,0	-	-
Чай с сахаром, лимоном	-	-	200	44,82	Кисель из свежзамороже нных ягод	-	-	200	85,07
Яйцо отварное	-	-	40	62,8					

2-ой завтрак

Сад- Яблоко 100гр -46Ккал; Школа-Сок 200-92 Ккал

Полдник

Ужин

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда Масса в г	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Кефир	200	106	200	106	Биточки творожные с изюмом	120	255,4	150	313,67
Батон с сыром	35/15	132,6	-	-	Сладкий соус	50	51,38	50	51,38
Кондитерские изделия	10	36,5	40	162,6	Кофейный напиток	200	100,6	-	-
Фрукты	-	-	100	96	Шоколадный напиток	-	-	200	118,67
					Фрукты	-	-	100	96,0

Шеф-повар

Е.Н.Монахова

Медсестра

О.Н.Родионова