

**Частное общеобразовательное учреждение «Прогимназия № 63
открытого акционерного общества «Российские железные дороги».
(ЧОУ Прогимназия № 63 ОАО «РЖД»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ЧОУ Прогимназии № 63 ОАО «РЖД»
_____ М.А. Ломова
«30» августа 2024 года

**Режим дня
детей 2 младшей группы (3-4 лет)
в холодный период года**

Время	Деятельность детей и воспитателя
07.00 – 08.00	Прием детей, свободная игра
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.40 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10.00 – 10.10	II завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.20	Возращение с прогулки, игры, занятия
12.20 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 – 19.00	Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой

**Частное общеобразовательное учреждение «Прогимназия № 63
открытого акционерного общества «Российские железные дороги».
(ЧОУ Прогимназия № 63 ОАО «РЖД»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ЧОУ Прогимназии № 63 ОАО «РЖД»
_____ М.А. Ломова
«30» августа 2024 года

**Режим дня
детей средней группы (4-5 лет) в холодный период года**

Время	Деятельность детей и воспитателя
07.00 – 08.00	Прием детей, свободная игра
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.40 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.10	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10.10 – 10.20	II завтрак
10.20 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.30	Возращение с прогулки, игры, занятия
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 – 16.50	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16.50 – 17.00	Вечерний круг
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 – 19.00	Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой

**Частное общеобразовательное учреждение «Прогимназия № 63
открытого акционерного общества «Российские железные дороги».
(ЧОУ Прогимназия № 63 ОАО «РЖД»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ЧОУ Прогимназии № 63 ОАО «РЖД»
_____ М.А. Ломова
«30» августа 2024 года

**Режим дня
детей старшей группы компенсирующей направленности (5-6 лет)
в холодный период года**

Время	Деятельность детей и воспитателя
07.00 – 08.10	Утренний прием детей, игры
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09.25	НОД
09.40 – 10.05	НОД
10.05 – 10.15	II завтрак
10.15 – 10.40	НОД
10.40 – 12.20	Игры, индивидуальные занятия с логопедом подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 – 13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика в постели
15.20 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.30	Игры, труд, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности
16.30 – 16.50	Дополнительное образование, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога и ребенка
17.00 – 17.20	Вечерний круг
17.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 – 19.00	Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой

**Частное общеобразовательное учреждение «Прогимназия № 63
открытого акционерного общества «Российские железные дороги».
(ЧОУ Прогимназия № 63 ОАО «РЖД»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ЧОУ Прогимназии № 63 ОАО «РЖД»
_____ М.А. Ломова
«30» августа 2024 года

**Режим дня
детей подготовительной группы компенсирующей направленности
(6-7 лет) в холодный период года**

Время	Деятельность детей и воспитателя
07.00 – 08.10	Утренний прием детей, игры
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Подготовка к завтраку
08.30 – 08.50	Завтрак
08.50 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 09.30	НОД
09.40 – 10.10	НОД
10.10 – 10.25	II завтрак
10.25 – 10.55	НОД
10.55 – 12.30	Игры, индивидуальные занятия с логопедом подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 13.10	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 13.10	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика в постели
15.20 – 15.40	Полдник
15.50 – 16.20	Игры, труд, досуги, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей в центрах активности
16.20 – 16.45	Дополнительное образование, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога и ребенка
17.00 – 17.20	Вечерний круг
17.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 – 19.00	Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой

**Частное общеобразовательное учреждение «Прогимназия № 63
открытого акционерного общества «Российские железные дороги».
(ЧОУ Прогимназия № 63 ОАО «РЖД»)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ЧОУ Прогимназии № 63 ОАО «РЖД»

М.А. Ломова

«30» августа 2024 года

**Режим дня
детей подготовительной группы (6-7 лет)
комбинированной направленности в холодный период года**

Время	Деятельность детей и воспитателя
07.00 – 08.10	Прием детей, свободная игра
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.40 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10.30 – 10.40	II завтрак
10.40 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.40	Возращение с прогулки, игры, занятия
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 – 19.00	Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой

**Частное общеобразовательное учреждение «Прогимназия № 63
открытого акционерного общества «Российские железные дороги».
(ЧОУ Прогимназия № 63 ОАО «РЖД»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ЧОУ Прогимназии № 63 ОАО «РЖД»
_____ М.А. Ломова
«30» августа 2024 года

**Режим дня
детей старше-подготовительной к школе группы (5-7 лет) в холодный
период года**

Время	Деятельность детей и воспитателя
07.00 – 08.10	Прием детей, свободная игра
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
08.40 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10.30 – 10.40	II завтрак
10.40 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.40	Возращение с прогулки, игры, занятия
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед, дежурство
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.40	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 – 19.00	Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой