УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____/
«__»_____202__г.

Ежедневное меню основного питания «РЖД прогимназии № 20»
на «__» _____202__г.
Длительность пребывания детей в учреждении – 12 часов

Завтрак **Обед**

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Каша молочная «Дружба»	*200*	*201,0*	*200*	*201,0*	*Рассольник «Ленинградский с мясом»*	*200/8*	*103,88*	*250/10*	*120,75*
Хлеб с маслом	*30/5*	*90,0*	-	-	*салат «Летний»*	*170*	*133,05*	*200*	*155*
Хлеб с маслом ,сыр	-	-	*50/10/20*	*145,0*	*Биточки паровые*	*80*	*158,3*	*100*	*186,25*
Чай с молоком	*180*	*80,4*	-	-	*Компот из сухофруктов*	*200*	*99,0*	-	-
Чай с сахаром, лимоном	-	-	*200*	*44,82*	*Кисель из свежезамороженных ягод*	-	-	*200*	*85,07*
Яйцо отварное	-	-	*40*	*62,8*					

2-ой завтрак
Сад- ***Яблоко*** *100гр* ***-46Ккал;*** ***Школа-Сок 200-92 Ккал***

Полдник **Ужин**

Наименование блюда	Масса порции, энергетическая ценность				Наименование блюда Масса в г	Масса порции, энергетическая ценность			
	Дошкольные группы		Начальные классы			Дошкольные группы		Начальные классы	
	Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал		Масса в г	Ккал	Масса в г	Ккал
Кефир	200	*106*	*200*	*106*	*Биточки творожные с изюмом*	*120*	*255,4*	*150*	*313,67*
Батон с сыром	*35/15*	*132,6*	-	-	*Сладкий соус*	*50*	*51,38*	*50*	*51,38*
Кондитерские изделия	*10*	*36,5*	*40*	*162,6*	*Кофейный напиток*	*200*	*100,6*	-	-
Фрукты	-	-	*100*	*96*	*Шоколадный напиток*	-	-	*200*	*118,67*
					Фрукты	-	-	*100*	*96,0*

Шеф-повар _____ Е.Н.Монахова

Медсестра _____О.Н.Родионова