

*Частное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №63 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»*

Портфолио

Лапина

Тимура Николаевича

Учителя по физической культуре





ДОЛЖНОСТЬ: УЧИТЕЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
МЕСТО РАБОТЫ: ЧОУ ПРОГИМНАЗИЯ № 63 ОАО «РЖД»
СТАЖ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ: 1,6 ГОД
СТАЖ РАБОТЫ В УЧРЕЖДЕНИИ: 1 ГОД
ОБРАЗОВАНИЕ: СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Мои награды:

Сертификат за активное участие во Всероссийском уроке здоровья «Будь здоров»

Сертификат настоящим подтверждает, что я создал и активно развиваю свой персональный сайт.

Сертификат подтверждает, что я являюсь организатором эколого-просветительских мероприятий в рамках Всероссийской акции «День Земли»

Сертификат об успешном освоении онлайн-курса «Теоретический курс обучения навыкам оказания первой помощи 2.0» на «Университет.Добро»

Сертификат об успешном освоении онлайн-курса для педагогов на «Университет.Добро»

Свидетельство члена экспертного совета конкурса, настоящим подтверждает, что я участвовал в работе экспертного совета Международного конкурса педагогического мастерства «Весенний марафон – 2023»

Благодарственное письмо за организацию школьного этапа Всероссийского спортивного фестиваля Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых»

Благодарственное письмо за активное участие в благотворительном забеге «Беги за них» в поддержку детей сирот

Диплом победителя 1 степени в Международном конкурсе педагогического мастерства «Инклюзивное образование детей с ОВЗ по ФГОС технологии и методы работы.

Диплом за 2 место в «Международной олимпиаде по знанию медицинских основ»

Диплом победителя 1 степени Международной олимпиады центра «Айда», «Формирование ЗОЖ школьников»

Диплом участника Зелёного марафона «Бегающие сердца». За личный вклад в развитие спорта и благотворительности



Моё профессиональное кредо

*Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении.
Ж.Ж.Руссо*



Документы об образовании



Диплом о среднем профессиональном образовании



Удостоверение о повышении квалификации



Удостоверение о повышении квалификации





Почему я стал учителем?

Меня часто спрашивают: «Почему ты выбрала профессию учителя физической культуры?». Вопрос лёгкий, но в то же время непростой. Ведь многие не считают серьёзным этот предмет. Но для меня физическая культура - это нечто иное: это не только упражнения, игры, соревнования, а прежде всего предмет, формирующий общую культуру человека через физическое развитие.



Сейчас я первый год сам преподаю физическую культуру в школе. Труд учителя в школе требует терпения, творчества, доброты и сердечности. Поначалу было очень сложно и иногда опускались руки. Но в скором времени я понял, что с каждым днём меня всё больше охватывает влюблённость в школу: в детей, таких разных, задорных и покладистых, серьёзных и озорных, но тем и интересных.

Я считаю, что залог хорошего урока не только выполнение физических упражнений, но и теоретические занятия!

Разработки	Тема
Квиз	«Кто хочет стать железнодорожником»
Настольная игра	«Машинист поезда»
Доклад	«Гигиена ФК и личная. Гигиена школьника»
Доклад	«Строевая выучка»
Доклад	«Современные технологии в области ФКиС»
Квест-урок	«Умник спорта»
Квест-урок	«Всемирный день здоровья»
Квиз	«Мы эрудиты – значит мы блистаем»
Интерактивная игра	«Конструктор ЗОЖ»
Интерактивная игра	«Урок здоровья»

Мои достижения



Мои достижения



Мои достижения – дополнительное обучение



Достижения моих учеников



Распространение опыта в сети интернет

Год	Наименование публикации	Сайт
2022	Конспект теоретического занятия по ФК «Строевая выучка»	Инфоурок
2022	Конспект теоретического занятия по ФК «Гигиена ФК и личная гигиена. Гигиена школьника»	Урок.РФ
2022	Статья «Современные технологии в сфере ФКиС»	Инфоурок
2023	Сценарий квеста «По следам, в мире игр»	Время знаний
2023	Сценарий квеста «Базовые знания и исторические факты о ФКиС»	Инфоурок
2023	Квест-урок по физической культуре	Инфоурок
2023	Проект «Профилактика от табака»	Инфоурок
2023	Сценарий к празднику «День матери»	Инфоурок
2023	Внеурочное занятие «В здоровом теле – здоровый дух»	Инфоурок
2023	Сценарий для школьных театров	Инфоурок
2023	Спортивно-массовое мероприятие «Зимние Олимпийские Игры»	Видеоуроки.нет
2023	Спортивно-массовое мероприятие «Спортивный праздник для девочек на 8 марта»	Видеоуроки.нет



Я очень рад, что моя педагогическая деятельность начинается с Прогимназии №63. Здесь у меня есть время для саморазвития и самосовершенствования. Поддержка, помощь, наставления, профессиональная компетентность и грамотность педагогического коллектива и хорошее руководство – вот, что отличает Прогимназию №63 от других школ и зарождает желание работать здесь. Проработав здесь год я ни разу не пожалел, что начал свой многогранный и интересный учительский опыт в этой школе. Горящие, сияющие, радостные глаза детей – мотивируют постоянно, что-то для них придумывать, вводить новое в урок и пробовать, не боясь ошибиться. Больше всего я здесь люблю играть с детьми, после того как выполним основную часть урока.

